



COMITATO NAZIONALE
ITALIANO FAIR PLAY - CONI

CODICE FAIR PLAY MEDICI FAIR PLAY



Associazione Benemerita
riconosciuta dal **Coni**



INTRODUZIONE

Prima adottato esclusivamente dal mondo sportivo, il Fair Play sta diventando, oggi, un valore da perseguire in ogni ambito della vita personale e professionale, ovunque esistano relazioni tra persone che “giocano in squadra”.

In tutti gli ambiti non sportivi, il Fair Play si coniuga nel rispetto delle regole, rispetto degli obiettivi comuni, rispetto del lavoro di tutti, rispetto del singolo e delle sue idee all'interno del gruppo e della società.

Il risultato del Fair Play adottato nella vita di tutti i giorni, così come nello sport, si traduce in Qualità della Vita e Qualità della Relazione....obiettivi comuni alla deontologia medica!

Premessa

Il Codice dei Medici Fair Play è redatto a cura del CNIFP – CONI, in collaborazione con il Comitato Scientifico coordinato da WindsorCommunication, tenendo in considerazione i bisogni sociali, il periodo storico, le opportunità offerte dalla medicina e la difficoltà o meno per il pubblico di accedere ai mezzi di informazione sulla salute.

Tale Codice viene adottato dal Medico Fair Play (MFP) su base volontaria e serve come standard nella definizione e nella valutazione della condotta professionale. Inoltre, esso potrà contribuire a stabilire dei principi comuni per attivare la collaborazione tra tutti i MFP e a promuovere sia il lavoro di gruppo che un approccio multidisciplinare alla medicina preventiva di cui i MFP ritengono i pilastri fondamentali attività fisica e corretta alimentazione.



Obiettivi

Il progetto Medici Fair Play, si propone di creare un network di esperti provenienti da diverse discipline mediche, che collaborano per la promozione verso il pubblico, le Istituzioni e i colleghi di:

- Azioni di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione che deriva da stili di vita corretti nei confronti delle famiglie, in ambito scolastico, nelle società sportive, nel sociale e sul territorio
- Attività sportiva come pilastro del ben-essere a tutte le età
- Linee guida per il management dei principali disturbi degli atleti e sportivi con un'attenzione particolare agli sportivi non professionisti (attività fisica amatoriale), agli anziani e ai bambini (attività motoria)
- Cultura della prevenzione e buona salute (*Fair Play della Salute*) come scelta etica e consapevole per se stessi e per la collettività
- Cultura del dono di sé che ha la sua massima espressione nella donazione degli organi, del sangue e del midollo spinale

I Medici Fair Play aderiscono e condividono le proprie azioni sui valori basilari del Codice del CONI-Fair Play.

Il risultato delle azioni dei MFP - CNIFP sarà misurabile nella costruzione di una cultura nuova, il *Fair Play della salute*, come effetto delle iniziative in grado di produrre azioni consapevoli basate su attività fisica, alimentazione, screening preventivi.



IL CODICE

CULTURA FAIR PLAY

Il concetto di *Cultura Fair Play* va inteso in questo contesto come una riflessione sui sistemi di valori essenziali adottati da tutti i medici in ogni momento della loro attività.

Il MFP, infatti, oltre ad essere al servizio della salute e del benessere sociale delle persone, sia individualmente che collettivamente, esercita la propria professione con un focus particolare sullo stile di vita da promuovere secondo le disponibilità, la cultura e le propensioni del proprio paziente. In particolare verso i bambini, gli anziani e gli extracomunitari che per cultura e/o mancanza di mezzi, non riescono ad accedere alla "informazione alla prevenzione". Tale cultura si traduce nella pratica in attività essenziali per il MFP:

- impegno a essere esempio positivo (testimonial) presso i propri pazienti e la propria comunità di stili di vita sani, tra cui adottare una sana alimentazione, svolgere attività fisica anche amatoriale e non fumare o smettere di fumare sono i pilastri di un autentico senso del Fair Play della Salute;
- impegno a dedicare il giusto tempo per l'informazione al proprio paziente sugli stili di vita corretti personalizzando le informazioni tenendo in considerazione la cultura, religione, etnia o pensiero del singolo individuo;
- partecipazione attiva alle attività che riguardano la promozione della salute per i cittadini (bambini, adulti, anziani, donne e uomini, normodotati e disabili, extracomunitari e immigrati)
- impegno a richiamare l'attenzione degli sportivi sulle problematiche legate al trapianto di organi e a favorire l'adesione della donazione tra gli atleti che per il loro comportamento esemplare possano rappresentare un modello positivo per gli altri.



FAIR PLAY

COSA SI INTENDE PER MEDICI FAIR PLAY - CNIFP

Con il termine “Medici Fair Play (MFP)” si intende tutti quei medici che durante la propria attività professionale quotidiana, pubblica o privata, aderiscono ai principi della Cultura Fair Play adottando per primi i valori etici e le azioni che si impegnano a promuovere verso il proprio paziente e il pubblico. Il MFP si impegna a collaborare alla promozione e al sostegno di progetti informativi e culturali per lo sviluppo della cultura del “dono” come valore aggiunto nella attività sportiva.

OBIETTIVI DEI MEDICI FAIR PLAY - CNIFP

Il MFP contribuisce alla tutela dell'ambiente e della comunità nel rispetto della dignità umana e nel mantenimento dei più alti principi etici durante l'attuazione delle strategie e dei progetti definiti dalla Comunità dei MFP in Italia e nel Mondo con particolare riferimento a:

- A. Educare i pazienti a svolgere un'attività fisica come atto di prevenzione e promozione della salute
- B. Proteggere e promuovere la salute facendosi testimonial ed educatori di sani stili di vita, in modo tale da sostenere e incrementare la qualità della vita del singolo e della collettività.

Sulla base di questo principio i MFP si impegnano a proporre agli organi del CNIFP argomenti di interesse per la promozione della salute sia in ambito sportivo che in ogni altro ambito della vita quotidiana. A tal scopo, si renderà necessario tener presente che vi sono particolari esigenze di tutela della salute determinate dal sesso, dall'età, dalle condizioni fisiologiche, da fattori sociali, da barriere nella comunicazione e quant'altro. Il MFP si impegna a tenere in considerazione tali esigenze escludendo al tempo stesso qualsiasi atto di discriminazione nei confronti dell'accesso a strumenti e opportunità messe a disposizione dalle comunità.



A CHI SI RIVOLGE

Oltre ai medici di ogni disciplina e specializzazione, gli operatori FP comprendono personale paramedico, specialisti in terapia riabilitativa e farmacisti. La tendenza generale è quella di integrare le competenze di tutti gli operatori nell'ottica di un approccio multidisciplinare alla promozione della salute del cittadino.

REQUISITI DEL MFP

- Laurea in Medicina e Chirurgia/ Farmacia/ Fisioterapia riabilitativa/ Biologia
- Impegno a essere modello positivo quotidiano di Cultura Fair Play
- Disponibilità e impegno nella promozione dei valori Fair Play
- Predisposizione alla condivisione delle proprie esperienze e conoscenze medico-professionali
- Impegno a promuovere la cultura del dono di sé come azione

Particolare attenzione dovrebbe essere rivolta ai problemi che interessano l'attività fisica come pilastro del ben-essere; a tal riguardo, i MFP si impegnano a proporre, durante i congressi e convegni organizzati e/o patrocinati dal CNIFP, relazioni e dati sulle proprie esperienze cliniche e sul territorio, su temi specifici riguardanti la gestione e la prevenzione di patologie cronic-degenerative grazie all'educazione agli stili di vita. Scopo è raccogliere dati e informazioni per costituire un network di esperienze da condividere tra tutti i MFP e con la comunità.

A tal scopo, i MFP si impegnano a partecipare e organizzare gruppi di lavoro/studio/ricerca per la raccolta dati su tematiche di interesse per i MFP che saranno discusse in occasione di convegni e tavole rotonde.



CONOSCENZE E COMPETENZE

Poiché l'obiettivo principale è la prevenzione primaria e l'educazione dei cittadini, i MFP sono tenuti a mantenersi informati e aggiornati, oltre a migliorare le proprie competenze e aggiornare le proprie conoscenze tecnico-scientifiche sui fattori di rischio e sulle misure più efficaci per eliminare o ridurre i relativi rischi. A tal scopo, il CNIFP proporrà corsi, convegni e congressi ECM su temi di prevenzione.

RAPPORTI CON I PARTNER SOCIALI

I MFP sempre sostenuti dal CNIFP, sono tenuti a svolgere, all'interno delle proprie comunità, attività che permettano di incrementare la consapevolezza dei rappresentanti delle Istituzioni sulla necessità di educazione della cittadinanza attraverso eventi, campagne di informazione, realizzazione e diffusione di depliant e opuscoli.

A tal scopo, CNIFP si impegna a coordinare con i propri Delegati/Presidenti Provinciali e Regionali, le attività proposte dai MFP, che saranno chiamati a partecipare e condividere le scelte strategiche collegate al Progetto con loro rappresentanti.

Il CNIFP si avvale di un apposito Comitato Scientifico Nazionale di supporto alle attività di Medici Fair Play

Il CNIFP si propone di attivare le più opportune forme di collaborazione per ampliare su scala europea e mondiale la straordinaria iniziativa di Medici Fair Play, in sinergia con EFPM (European Fair Play Movement) CIPF (International Fair Play Committee) CESS (Comitè Europeenne Sport Santé) e ISCA (International Sport and Culture Association)



IL DECALOGO

I Medici Fair Play si riconoscono nelle seguenti 10 azioni che sintetizzano il Codice del Medico Fair Play.

I MFP si impegnano a:

- 1. essere esempio positivo (testimonial)** di stili di vita sani e promozione della prevenzione presso i propri pazienti e la comunità.
- 2. seguire per primi i pilastri del *Fair Play della Salute*** ovvero della cultura della prevenzione e della buona salute come scelta etica e consapevole per se stessi e per la collettività, sintetizzabili in 3 principali comportamenti:
 - seguire una sana alimentazione,
 - svolgere attività fisica anche amatoriale
 - non fumare o smettere di fumare.
- 3. partecipare alle campagne di informazione** pubblica proposte o coordinate CNIFP per la promozione del *Fair Play della salute*.
- 4. promuovere azioni di informazione** e sensibilizzazione sulla prevenzione, che deriva da stili di vita corretti, nei confronti delle famiglie, in ambito scolastico, nelle società sportive, nel sociale e sul territorio, verso le Istituzioni e i colleghi.



FAIR PLAY

5. **svolgere la propria professione** con un'attenzione particolare verso bambini, anziani ed extracomunitari che per cultura e/o mancanza di mezzi, non possono accedere alle "informazioni sulla prevenzione".
6. **educare i propri pazienti** e tutta la comunità (bambini, adulti, anziani, donne e uomini, normodotati e disabili, extracomunitari e immigrati) a praticare attività fisica come atto di prevenzione e promozione della salute.
7. **condividere le proprie esperienze** e conoscenze medico-professionali durante i congressi e convegni organizzati e/o patrocinati dal CNIFP, su temi riguardanti la gestione e la prevenzione di patologie cronico-degenerative grazie all'educazione agli stili di vita. Scopo è raccogliere dati e informazioni per costituire un network di esperienze da condividere tra tutti i MFP, la comunità e le Istituzioni Pubbliche.
8. **contribuire a realizzare linee guida** per il management dei principali disturbi degli sportivi non professionisti (attività fisica amatoriale), degli anziani e bambini (attività motoria).
9. **diffondere la cultura del dono di sé** che ha la sua massima espressione nella donazione degli organi, del sangue e del midollo spinale.
10. **contribuire alla tutela dell'ambiente** inteso come elemento essenziale per la qualità della vita e il Fair Play della Salute



Realizzato da



Via Cesare Battisti 4, 20057 Vedano al Lambro - Milano

tel. 039 2494036 - fax 039 9684000 segreteria@windsorcommunication.it - www.windsorcommunication.it